

# FACHVERBAND DEUTSCHER HEILPRAKTIKER LV BERLIN-BRANDENBURG E.V.



## INNERE BALANCE UND POWER FÜR THERAPEUTEN: ERSCHÖPFUNG VORBEUGEN UND VAGUS-AKTIVIERUNG MIT DER GÖTHERT-METHODE

LIVE ONLINEKURS MIT RONALD GÖTHERT

ENTWICKLER DER GÖTHERT-METHODE® | AUTOR | THERAPEUT | AUSBILDER

Wenn Sie als Therapeut nachhaltige Lösungen für Stress und Erschöpfung in Ihrem Beruf suchen, dann ist dieser Kurs ein absolutes Muss. Aktuelle Forschungsergebnisse (Herzratenvariabilität - HRV) zeigen deutliche Verbindungen zwischen Ihrem feinstofflichen Körper, Ihren Energieressourcen und Ihrer Fähigkeit zur Erholung. Erfahren Sie einen innovativen Weg, um Ihre HRV-Werte zu verbessern und den Vagusnerv zu aktivieren. Warum ist dies besonders für Therapeuten von Bedeutung? Der feinstoffliche Körper, auch als Pranamaya Kosha, Ätherleib oder Energiehülle bekannt, beherbergt Ihre Lebensenergie. Die Ursachen für Erschöpfung liegen oft im feinstofflichen Körper und können auch dort behoben werden.

Als anerkannter Experte im Bereich feinstofflicher Gesundheit wird Ronald Göthert in dem Live-Onlinekurs erprobte Techniken aus Jahrzehnten seiner Forschung und Praxiserfahrung mit Ihnen teilen.

**Ihr Nutzen:** Die Wiederherstellung der inneren Balance / Stärkung des vegetativen Nervensystems / Ein tieferes Verständnis von Erschöpfung und Kräfteverschleiß im Arbeitsalltag und deren Prävention.

### Kursinhalte:

- Theoretische Kenntnisse über den feinstofflichen Körper und die feinstoffliche Gesundheit
- Verbindung vom feinstofflichen Körper zum körperlichen sowie seelischem Wohlbefinden
- Praktische Übungen zur Stabilisierung Ihrer inneren Balance / Aktivierung Vagusnerv
- Vermeiden von Energieabzug und energetischen Blockaden
- Wahrnehmen der Reaktionen Ihres feinstofflichen Körpers auf äußere Stressoren.
- Wie wirkt sich die feinstoffliche Arbeit auf die Herzratenvariabilität aus? Studienergebnis
- Trainingsplan zur eigenständigen Umsetzung, unterstützende Literatur und Videos

Erfahren Sie, wie Sie mehr Energie, Resilienz und Ausgeglichenheit durch den Zugang zu Ihrer „inneren Mitte“ gewinnen können.

*\* Hinweis: Der Online-Vortrag wird per Zoom-Anwendung übertragen. Der Teilnahmelink wird Ihnen jeweils eine Stunde vor Beginn gemailt. Für den Kurs ist eine eingeschaltete Kamera an Ihrem Endgerät unbedingt erforderlich.*

### Termine:

Teil 1: 27. Juni 2024

Teil 2: 02. Juli 2024 Jeweils 17.30 – 20.50 Uhr (8 UE)

### Veranstalter:

Fachverband Deutscher Heilpraktiker

LV Berlin-Brandenburg e.V.

Colditzstr. 34, 12099 Berlin

### Anmeldung / Kontakt:

Ihre Anmeldung ist bis 24. Juni 2024 möglich.

Büro FDH: (030) 323 30 50

bernhard.kraemer@heilpraktiker-berlin.org



### Teilnahmegebühr:

110.- € regulär

80.- € Mitglieder FDH / Fördermitglieder ALG

40.- € Tagesschüler SHS

### Bankverbindung:

Berliner Volksbank

BIC: BEVODEBB

IBAN: DE06 1009 0000 5135 1280 33

Verwendungszweck: Göthert Online Kurs 2024