



2 WOCHENENDEN & EXKURSIONSTAG DIE WILDEN HEILPFLANZEN



Phytotherapie unter besonderen Gesichtspunkten

Lass dich in die sinnliche Welt der Heilpflanzen entführen! Mit Heil-Tee trinken, zeichnen und anderen praktischen Aufgaben. Sei gespannt auf 2 Wochenenden intensiver Pflanzenheilkunde, auf praktische Anwendungen, tiefes Wissen und eine Exkursion!

40 Jahre Erfahrung für dich...

Ich freue mich auf dich,
Deine Cornelia Titzmann

1. WOCHENENDE 10./11. MAI, 10-17 UHR

- Samstag jeweils 3 Heilpflanzen für die großen Beschwerdebilder „Verdauung und alles was dazu gehört: Reizdarm, Unverträglichkeiten, Verstopfung“
Wie verabreichen, wie lange, Zielsetzung, Eintauchen in die Geschichte der ausgewählten Pflanzen mit Verköstigung (Teetrinken, Tinkturen u.m.)
- Sonntag jeweils 3 Heilpflanzen für die „Frauenheilkunde - Dysmenorrhoe, Fertilität, Hormonstörungen“
Praktische Anwendung mit den Pflanzen, Räuchern, Binden

EXKURSIONSTAG SONNTAG 18. MAI 2025 (ORT WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN)

2. WOCHENENDE 6./7. SEPTEMBER, 10-17 UHR

- Wir finden „Deine persönliche Heilpflanze“
Auswahl, Kurzanamnese der Teilnehmer*innen (auf Wunsch), Bedeutung der Pflanze und Zeichnen, Darstellen der Wesenheit
Wir entwerfen Beispiel-Mischungen: „Welche Pflanzen passen gut zusammen?“
Kontraindikationen, Herstellung von Tinkturen und Salben (Theorie)

* Hinweis: Teilnahme nur in Präsenz, inklusive Skript
Eure Dozentin: Cornelia Titzmann, Heilpraktikerin